



RUSKON VANHUS- JA VAMMAISNEUVOSTO

TOIMINTAKERTOMUS 2025



Ruskon vanhus- ja vammaisneuvosto

Ikäihmisten ja vammaisten asialla

Vanhus- ja Vammaisneuvosto on lakiin perustuva kuntalaisia, ikäihmisiä ja vammaisia osallistava yhteistyöelin. Neuvosto toimii yhteistyölinkkinä vanhus- ja vammaisjärjestöjen ja kunnallisen päätöksenteon välillä.



Vanhus- ja vammaisneuvosto

- ♦ Toimii kiinteässä yhteistyössä kunnanhallituksen, hyvinvointilautakunnan ja muiden kunnan hallintokuntien kanssa.
- ♦ Osallistuu kunnanvaltuuston kokouksiin ja tarvittaessa lautakuntien ym. kokouksiin.
- ♦ Vaikuttaa ikäihmisten ja vammaisten hyvinvoinnin ja palveluiden suunnitteluun, valmisteluun ja seurantaan
- ♦ Tekee aloitteita, kannanottoja ja lausuntoja.
- ♦ Osallistuu kunnassa järjestettäviin tapahtumiin, järjestää omia tapahtumia.
- ♦ Osallistuu valtakunnallisiin projekteihin.
- ♦ Tekee yhteistyötä alueen muiden vanhus- sekä vammaisneuvostojen kanssa.
- ♦ Pöytäkirjat luettavissa www.rusko.fi
- ♦ Seuraa meitä myös facebookissa

Ruskon vanhus- ja vammaisneuvosto
08/2025-06/2027

Pj. Katri Alajärvi 0400818648
Vpj Riitta Graan
Siht. Mikko Hultkonen

Jäsenet:
Maarit Hiltunen, Leena Johansson, Marjatta Kärkkäinen,
Irmeli Kuusela, Helena Mäkinen, Sanna Tomukorpi,
Jarkko Vätilä

Yhteydenotot sähköpostitse:
vanhusjavammaisneuvosto@rusko.fi



[ruskon vanhus- ja vammaisneuvosto](https://www.rusko.fi/vanhus- ja vammaisneuvosto)

www.rusko.fi/vanhus- ja vammaisneuvosto



Yleistä

Ruskon vanhus- ja vammaisneuvosto on hyväksytyn toimintasäännön ja laaditun toimintasuunnitelman mukaisesti pyrkinyt vuosittain toteuttamaan ikääntyneen väestön ja vammaisten toimintakyvyn tukemista sekä ikäihmisten sosiaali- ja terveystalvetaista annetun vanhuspalvelulain mukaisia tehtäviä. Vanhus- ja vammaisneuvosto on toiminnallaan pyrkinyt edistämään ruskolaisten ikäihmisten ja vammaisten vaikuttamismahdollisuuksia ja heidän tarpeidensa huomioimista kunnan päätöksenteossa ja palvelujen järjestämisessä.

Neuvoston kokoonpano

Ruskon vanhus ja vammaisneuvoston kausi on sidottu Kunnanhallitus -kauteen, joka on kaksi vuotinen. Näin valittiin uusi vanhus- ja vammaisneuvosto kesäkuussa 2025.

Uuden neuvoston kokoonpano muuttui, kun Ruskon Rintamamies veteraanit sekä Paattinen-Vahto sotaveteraanit ilmoittivat lopettavansa toimintansa. Uuteen neuvostoon valittiin jäsenet seuraavista yhdistyksistä: Ruskon eläkkeensaajat (2 edustajaa), EL-Vahto-Rusko yhdistys (2 edustajaa). Lisäksi vammaisten edustaja, omaishoitajien edustaja ja vammaistenlasten edustaja. Edustajat valittiin myös Ruskon seurakunnasta sekä Vahdon kappelista. Sihteeri nimettiin Ruskon kunnan puolesta.



Kaudeksi 08/2023–06/2025 Puheenjohtajaksi valittiin Katri Alajärvi, varapuheenjohtajaksi Liisa Tuominen, taloudenhoitajaksi Liisa Tuominen. Sihteeriksi nimettiin Mikko Hulkkonen. Työvaliokuntaan valittiin Pj., Vpj., Irmeli Kuusela ja Riitta Graan.

Neuvoston jäsenet

Nimi

Yhdistys/edustus

Varajäsen

Katri Alajärvi pj.	Vammaistenedustaja	Ritva Välilä
Liisa Tuominen vpj.	EL-Vahto-Rusko yhdistys	Reima Eskola
Pertti Nurminen	EL-Vahto-Rusko yhdistys	Jarkko Välilä
Riitta Graan	Ruskon eläkkeensaajat	Pirkko Esitalo
Kosti Kautonen	Ruskon eläkkeensaajat	Mirja Peltonen
Maarit Hiltunen	Ruskon SRK	Mari Nissi
Irmeli Kuusela	Vahdon kappeliseurakunta	Ulla Aittala
Emilia Riihonen	Erityislasten edustaja	Mikaela Laihonen
Leena Johansson	Omaishoitajien edustaja	Eija Järveläinen
Mikko Hulkkonen siht.	Ruskon Hyvinvointijohtaja	

Hyvinvointilautakunta nimesi Ruskon vanhus- ja vammaisneuvoston jäseneksi Teiju Tammen ja hänen varajäsenekseen Mari Renbergin.

Lautakuntien yhteyshenkilöiksi nimettiin: Tekninen lautakunta Paula Lindqvist, Opetus- ja varhaiskasvatuslautakunta Anna Huttunen sekä Rakennus- ja lupalautakunta Timo Vuorila.

Kesä kuussa 2025 valittiin uusi neuvosto kaudelle 06/2025–06/2027

Puheenjohtaja: Katri Alajärvi. Varapuheenjohtaja: Riitta Graan,
Sihteeri: Mikko Hulkkonen, Taloudenhoitaja: Leena Johansson,
Neuvoston sähköpostin/ postiin vastaajat: Katri Alajärvi ja Riitta Graan

Nimi	Yhdistys/edustus	Varajäsen
Katri Alajärvi pj.	Vammaistenedustaja	Heidi Viljanen
Jarkko Välilä	EL-Vahto-Rusko yhdistys	Kaarina Leinonen
Marjatta Kärkkäinen	EL-Vahto-Rusko yhdistys	Tuire Andersson
Riitta Graan vpj.	Ruskon eläkkeensaajat	Veikko Koiranen
Helena Mäkinen	Ruskon eläkkeensaajat	Mirja Peltonen
Maarit Hiltunen	Ruskon SRK	Mari Nissi
Irmeli Kuusela	Vahdon kappeli	Päivi Uusitalo
Sanna Tomukorpi	Erityislasten edustaja	Maria Hammar
Leena Johansson	Omaishoitajien edustaja	Kari Kontkanen
Mikko Hulkkonen siht.	Ruskon Hyvinvointijohtaja	

Hyvinvointilautakunta nimesi Ruskon vanhus- ja vammaisneuvoston jäseneksi Mikko Simolan.

Lautakuntien yhteyshenkilöiksi nimettiin: Tekninen lautakunta Antti Lähteenmäki, Opetus- ja varhaiskasvatuslautakunta Laura Perkkola, sekä Rakennus- ja lupalautakunta Timo Vuorila

Kokoukset

Neuvosto kokoontui vuonna 2025 kahdeksan kertaa (8).

Valittiin neuvoston henkilöt, jotka seuraavat lautakuntia. Kunnanhallitus: Katri Alajärvi
Tekninen lautakunta: Irmeli Kuusela ja Maarit Hiltunen

Rakennus - ja ympäristölautakunta: Marjatta Kärkkäinen ja Jarkko Välilä,
Hyvinvointilautakunta: Helena Mäkinen ja Riitta Graan
Opetus- ja varhaiskasvatuslautakunta: Sanna Tomukorpi ja Leena Johansson



Varha

Vanhusneuvosto

Jäsen Riitta Graan ja varajäsen Liisa Tuominen 08/2025 alkaen Helena Mäkinen
kokoontui: 4 kertaa vuoden aikana

Vammaisneuvosto

Jäsen Katri Alajärvi varajäsen Emilia Riihonen 08/2025 Leena Johansson
kokoontui: 5 kertaa vuoden aikana.

Ruskon kunnan Hyvinvointityöryhmässä edustajina olivat Katri Alajärvi ja Liisa Tuominen ja 08/2025 alkaen Jarkko Välilä ja varalla Leena Johansson

Esteettömyystyöryhmän jäsenenä toimi neuvoston puheenjohtaja.

Osallistuttiin Valtuuston kokouksiin, Pj piti lokakuun valtuustossa puheenvuoron ja muistutti valtuutettuja saavutettavuudesta.

Osallistuttiin valtuuston kokouksiin ja talousseminaariin. Valtuuston jäsenenä Katri Alajärvi vara Liisa Tuominen 08/25 alkaen Riitta Graan.

Osallistuttiin kutsusta Hyvinvointilautakunnan kokouksiin
Käytiin esittelemässä toimintakertomusvuodelta 2024 ja suunnitelmaa vuodelle 2026.

Päivitettiin neuvoston esite.

Katri Alajärvi teki esitteen, Ruskolla tapahtuu, järjestämästä ikäihmisille suunnatusta toiminnasta, eri tahoille jaettavaksi mm. Ruskon terveyskeskukseen, kotihoitoon, Ruskon seurakuntaan ja kirjastoihin.

Toiminta

Neuvoston toimintaan kuuluu edistää ruskolaisten vanhusten ja vammaisten asemaa yhteistyössä viranomaisten, ikäihmisten, vammaisten henkilöiden, vanhus- ja vammaisjärjestöjen sekä julkisten yhteisöjen kanssa.

Vanhus- ja vammaisneuvosto tekee aloitteita ja esityksiä sekä antaa lausuntoja ja kannanottoja ikäihmisiä ja vammaisia henkilöitä koskevissa asioissa mm. kunnanhallitukselle, kunnan eri lautakunnille, ja Ruskon seurakunnalle. Neuvosto seuraa aloitteiden käsittelyä aktiivisesti.

Facebook- sivut

Vanhus- ja vammaisneuvostolla on Facebook-sivusto. Sivuja päivitetään mahdollisimman tiiviisti. Facebook sivuille on lisätty myös Ruskon kunnan sekä viranomaistahojen THL:n ja STM:n virallisia tiedotteita. Ylläpitäjinä toimii Katri, Riitta ja Sanna.

Kunnan nettisivut

Ruskon vanhus- ja vammaisneuvoston tiedot ja pöytäkirjat, löytyvät Ruskon kunnan nettisivuilta.

Toiminta 2025

- Järjestettiin **ystävänäpäivä Disco**, yhteistyössä Nuorisovaltuuston kanssa. Kävijöitä n. 40 hlö
- **Seutukuntien vanhusneuvosto tapaamiset Paimiossa ja Ruskolla.**
 - Paimiossa 11.3 (Paikalla Katri ja Irmeli) ja Ruskolla 21.10 (Paikalla Linda Jefinoff kertoi liikuntapalveluista, Katri esitteli Ruskon Vanhus- ja vammaisneuvoston toiminnasta, Irmeli, Helena ja Leena)
- **Ikäihmisten kahvila** to 20.3. Vahdon seurakuntatalolla. Paikalla myös kulttuurikiitäjät pitämässä tietovisaa ja WRC lasien testausta. (osallistui 9 hlö)
- Ikääntyneiden ohjatut **kuntosaliin tutustumiskerrat** ti 11.3.2025 ja ke 12.3.2025 Käydään läpi turvallinen kuntosalityöskentely ja tutustutaan Ruskotalon laitteistoon. Kunnan tapahtumana.



- **Kirje** Teknisen viranhaltijoille, Vanhusten rivitalon meluhaitta.
- Näkökulmia ikääntyneiden **tasapainon ylläpitoon** Ruskotalolla ke 26.3.2025 Luvassa vinkkejä tasapainoharjoitteluun ja ylösnousemiseen käytännön muodossa.



- **Ulkoilu- liikuntapäivä** – Unelmien liikuntapäivänä pe 9.5.2025.
 - Liikkuvaa resurssikeskus ja Tule-tietokeskus mukana. Päästiin kokeilemaan Senioritanssia, tasapainojumppaa, puristusvoiman mittausta, ulkojumppaa. (osall. 50 hlö)



- **Ruskopäivät**, jossa mainostimme neuvoston tapahtumia ja arvuuttelimme vanhoja työkaluja.



- **Vanhustenviikko**
 - Kirjeitä rintamalta ja sota-ajan lauluja -esitys Laulunäytelmän esittää Turun KaraokeKlubi ja siinä kuullaan sota-ajan lauluja. (osall. 125 hlö)

- Leffaesitys (elokuva Kulkuri ja Joutsen) Ruskon kirjaston kanssa yhteistyössä, lahjoituksena saatiin popcornit katsojille. (45–50 hlö)

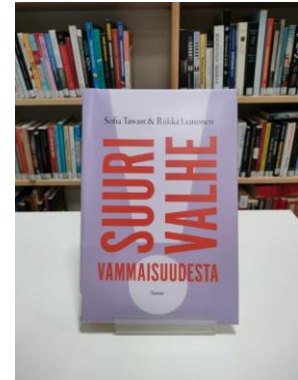


- Päättjäkahvila
Kahviteltiin päättäjain ja virkamiesten kanssa Ruskon seurakuntatalolla. Alustajana senioriasumisesta toimii Tapio Keiramo, lehtori ja koulutusvastaava Turun ammattikorkeakoulusta. Teemalla “Mitä kaikkea hyvää löytyy Ruskolta” -terveisensä kunnan virkamiehille ja päättäjille. Paikalla Kari Lehtinen, Mikko Hulkkonen, Mika Heinonen, Antti Mattila. (osall. 45 hlö)

- Ostettiin **joulumuistamiset** palvelutalojen asukkaille, jotka jaettiin yksiköiden joulujuhlissa.
- **Joulukortti** pajassa tehtiin joulukortit kaikille palveluasumisen asukkaille.
- Neuvosto hankki yli 65-vuotiaille ruskolaisille jaettavaksi **liukuesteit**. Ruskon kunnan ikäihmisten liukuesteet liikkuvan resurssikeskuksen kanssa Ruskolla ja Vahdolla sekä Korttipajassa.
- **Vammaisten päivän** huomioiminen kirjaston kanssa Kirjasto muisti vammaistenpäivää 3.12.2025, suosittelemalla kirjavinkkauksessakirjaa suuri valhe vammaisuudesta.



- **Joululaulutilaisuus**
Pidettiin Joululaulutilaisuus Vahdon seurakuntatalolla
Laulattajina Tane Leinonen ja säestäjä Antti Hakola (14 hlö)



- **Aistin nuoret aktivistit**
Kustannettiin Aistin nuoret aktiivit kertomaan 5–7 luokkalaisille, neurovähemmistön elämästä.



Yhteistyökumppanit

Ruskon seurakunta, Vahdon kappeli, Ruskon eläkeläisyhdistykset, Varsinais-Suomen hyvinvointialue Varha, Raision Vammaisneuvosto, muut alueen Vanhusneuvostot ja Vammaisneuvostot.

Tiedotus

Neuvosto tiedottaa toiminnastaan pääasiassa Turun Tienoossa ja Ruskolaisessa sekä kunnan nettisivuilla ja Facebook-sivuillaan.

Lopuksi

Ikäihmisten ja vammaisten hyvinvointi ja palveluiden kehittäminen ovat vanhus- ja vammaisneuvoston ydinasia. Yhteistyötä eri toimijoiden kesken pidetään tärkeänä. Kaikilla ikääntyvillä ja vammaisilla on oikeus hyvään ja turvalliseen elämään.



IKÄIHMISTEN KAHVILA

to 20.3.2025 klo 13-15
Vahdon seurakuntatalolla

Paikalla,
Janiina Lehtonen
kulttuurikiittäjästä.

Ensin koko porukalla tunnista
tunnari visailu ja sitten
vapaasti voi tutustua
virtuaalilaseihin.

Ruskon vanhus-
ja vammaisneuvosto



Unelmien
LIKUNTAPÄIVÄ

9.5. klo 10-13.30
Ruskotalolla

Tule testaamaan ja kokeilemaan

10-11.30 Tasa-painojumppa Marjaana Rekikoski
11-12.30 Senioritanssia (Ruskotalon yläsali)
12-13.30 Jumppaa, tietoa ja puristusvoiman mittausta,
jumppaohjeita, kahvia: TULE- Tietokeskus ja Liikkuva
resurssikeskus

Ruskon kunta ja
vanhus- ja vammaisneuvosto




JOULULAULUJA

Vahdon seurakuntatalolla
Kanttorilantie 1, Vahto

4.12.2025 KLO 12-

Laulattajina Tane Leinonen ja Antti Hakola
Glögitarjoilu
Ruskon vanhus- ja vammaisneuvosto

Liukuesteitä jaossa 11-12,
paikalla myös Liikkuva resurssikeskus



+65 DISCO
Ystävänpäivä

Pe 14.2.2025
klo 13-15
Ruskotalon yläsalissa

Buffettia pitää
Ruskon Nuorisovaltuusto

Ruskon vanhus- ja vammaisneuvosto

